



Menus de la semaine



Montignac-Charente

Lundi 09/10

Mardi 10/10

Judi 12/10

Vendredi 13/10

	Lundi 09/10	Mardi 10/10	Judi 12/10	Vendredi 13/10
Entrée	Carottes (1) bio local au thon Xérès, huile de colza	Brocolis bio (2) dés de poire (1) Vinaigrette onctueuse bio	Concombre et radis (1) bio Balsamique, huile d'olives bio	Salade de blé bio Vinaigrette tournesol bio
Plat	Sauté de veau Zingara	Cabillaud sauce tomate	Chipolatas bio	Rôti de bœuf Ketchup bio
Origine viande/poisson/œuf	Charente	Atlantique nord	Ille et Vilaine	Charente
Légume	Riz thai bio	Petits pois (2) bio (2)	Boulgour bio	Gratin de chou fleur (2) bio
Fromage ou produit laitier	Agasse bio	Cantal		Camembert bio
Dessert	Oreillons d'abricots (3)	Semoule au lait	Yaourt sucré bio local	Pomme gala (1) bio local

Equilibre alimentaire
Vitamines, fibres
Fécules
Protéines
Calcium
Lipides
Sucre



La viande française dans ton assiette



- (1) Fruits-légumes frais de saison
 - (2) Matière 1^{ère} surgelé
 - (3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée
- Non fait maison : souligné (sauf produit évident)
Nos matières premières sont garanties sans OGM





Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 09 au 13 octobre 2017

		Présence													
		Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Carottes bio râpées au thon														
	Sauté de veau zingara														
	Riz thai bio														
Mardi	Agasse bio														
	Oreillons d'abricots														
	Brocolis bio et dés de poires, vinaigrette #REF!														
Jeudi	Poisson tomatella														
	Petits pois bio														
	Cantal														
Vendredi	Concombre et maïs bio														
	Balsamique, huile d'olives														
	Chipolatas bio														
Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.	Boulgour bio														
	Yaourt sucré bio														
	Blé, tomate, poivron, vinaigrette														
Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.	Rôti de bœuf, ketchup bio														
	Gratin de chou-fleur bio														
	Camembert bio														
Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.	Pomme gala elstar bio														



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école. Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.