

Menus



Semaine 6

Lundi 4 fév.

Mardi 5 fév.

Judi 7 fév.

Vendredi 8 fév.

Entrée

Betteraves cuites bio

A l'orange (1)

Vinaigrette à l'orange

Batavia (1) bio, lardon

Balsamique bio, huile noir

Velouté de patate douce

(1) bio

Carottes jaunes et

navets (1) bio

Vinaigrette onctueuse bio

Plat protidique

Emincé de dinde bio au
curcuma

Gigot d'agneau Rôti à l'ail

Poisson sauce orientale

Jambonneau

Origine viande/poisson/œuf

Vendée

Local

Atlantique

Local

Légume

Carottes bio (1) persillées

Haricots blancs (bio)

Boullgour bio

Haricots beurre (3)

Fromage ou produit
laitier

Cantal bio

St Paulin bio

Brie bio

Riz bio au lait bio vanille

Dessert

Banane bio

Crêpe au chocolat

Kiwi (1) bio

Abricots moelleux

Equilibre
alimentaire
Vitamines, fibres
Féculents
Protéines
Calcium
Lipides

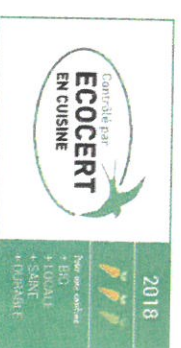
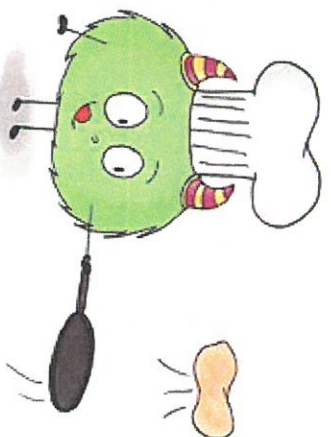
(1) Fruits-légumes frais de saison

(2) Matière 1^{ère} surgelée

(3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée

Non fait maison : souligné (sauf produit évident)

Nos matières premières sont garanties sans OGM et certains additifs





Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 4 au 8 février 2019

	Présence													
	Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Betteraves cuites bio à l'orange, vinaigrette													
	Emincé dinde bio au curcuma													
	Carottes pers. Bio													
Mardi	Cantal bio													
	Banane bio													
	Batavia bio, lardons, vinaigrette													
Jeudi	Gigot d'agneau rôti à l'ail													
	Haricots blancs bio													
	St Paulin bio													
Vendredi	Crêpe au chocolat													
	Velouré de patate douce bio													
	Poisson sauce orientale													
Vendredi	Boulgour bio													
	Brie bio													
	Kiwi bio													
Vendredi	Carottes et navets bio vinaigrette													
	Jambonneau													
	Haricots beurre													
Vendredi	Riz au lait bio vanille													
	Abricots moelleux													

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école.
Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.