



Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne.
Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

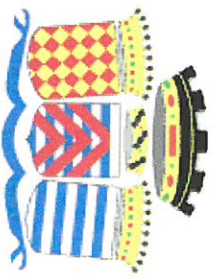
Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 01/10 au 05/10/18

		Présence													
		Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Courgettes et maïs, bio, vinaigrette														
	Jambonneau local														
	Carottes bio persillées														
Mardi	Fromage blanc bio														
	Tourteaux fromager														
	Tomate échalotes vinaigrette														
	Gésiers à la moutarde														
	Purée de pois cassés bio														
Jeudi	Emmental bio														
	Raisin bio														
	Betteraves râpées et radis bio														
	Vinaigrette tournesol bio														
	Saumon sauce curry														
Vendredi	Frites														
	Yaourt aromatisé bio														
	Tarte méditerranéenne														
		Gratin coquillettes et courgettes bio													
		Lentilles lait de coco													
		Conté bio													
		Orange													

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école.
Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.



Menus



Semaine 40

Lundi 1^{er} oct.

Mardi 2 oct.

Jeudi 4 oct.

Vendredi 5 oct.

	Local	France	Ecosse	
Entrée	Courgettes (1), mais bio <i>Vinaigrette de colza bio</i>	Tomates bio (1) échalotes <i>Vinaigrette onctueuse bio</i>	Betteraves râpées et radis (1), bio <i>Vinaigrette tournesol bio</i>	Tarte méditerranéenne
	Plat	Jambonneau	Gésiers à la moutarde	Saumon sauce curry
Origine viande/poisson/œuf				
Légume	Carottes bio persillées	Purée de pois cassés	Frites bio	Lentilles au lait de coco, bio
	Fromage ou produit laitier	Fromage blanc bio	Emmental bio	Comté bio
Dessert	Tourteaux fromager	Raisin (1) bio	Yaourt aromatisé bio	Orange

Equilibre alimentaire
 Vitamines, fibres
 Féculents
 Protéines
 Calcium
 Lipides
 Sucre



(1) Fruits-légumes frais de saison

(2) Matière 1^{ère} surglé

(3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée

Non fait maison : souligné (sauf produit évident)

Nos matières premières sont garanties sans OGM et certains additifs

