



Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : Informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

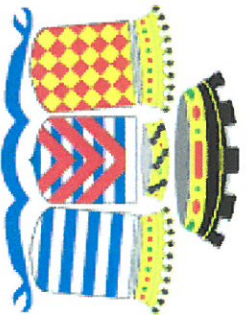
Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 15/01 au 19/01/2018

	Présence													
	Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Macedoine bio, crevettes, mayonnaise bio													
	Sauté agneau au curry													
	Haricots verts													
	Camembert bio													
Mardi	Banane bio													
	Pain sucre bio et chou chinois poire													
	Vinaigrette tournesol bio													
	Rôti de boeuf BBC ketchup bio													
Jeudi	Frites bio													
	Yaourt sucré bio													
	Soupe à l'oignon													
	Poisson à la Dugléré													
Vendredi	Carottes bio persillées													
	Mimolette vieille bio													
	Pomme canada de Garat													
	Betteraves crues, pois chiches, bio vinaigrette													
Vendredi	Lentilles Bio													
	Gratin de potiron au blé bio													
	Comté bio													
Salade de fruits														

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école. Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.



Menus de la semaine



Janvier

Lundi 15/12

Mardi 16/12

Jeudi 18/12

Vendredi 19/12

Entrée

Macédoine bio
crevettes
Mayonnaise bio

Pain de sucre (1) bio
Chou chinois, poire (1)
Vinaigrette tournesol bio

Soupe à l'oignon
Croûtons, fromage

Betteraves crues bio (1)
Pois chiches bio
Vinaigrette à l'orange

Plat

Sauté d'agneau au curry

Rôti de bœuf bio

Poisson Dugléré

Gratin de potiron (1) au
blé bio

Origine viande/poisson/œuf

Poitou-Charentes-Limousin

France Bleu blanc cœur

Atlantique Nord

Légume

Haricots verts (2)

Pommes frites bio (2)

Carottes persillées bio (1)

Lentilles bio

Fromage ou produit
laitier

Camembert bio

Mimolette bio

Comté bio

Dessert

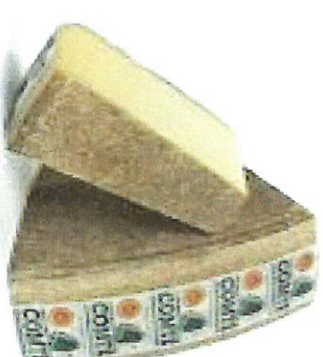
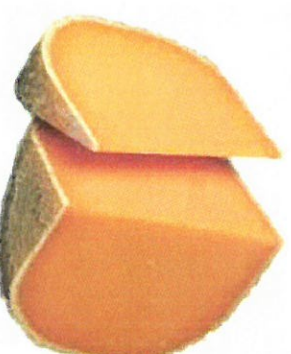
Banane bio

Yaourt sucré bio

Pomme Canada (1)

Cocktail de fruits

Équilibre alimentaire
Vitamines, fibres
Féculents
Protéines
Calcium
Lipides
Sucre



(1) Fruits-légumes frais de saison

(2) Matière 1^{ère} surgelé

(3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée

Non fait maison : souligné (sauf produit évident)

Nos matières premières sont garanties sans OGM