



Menus



Semaine 42

Lundi 15 oct.

Mardi 16 oct.

Jeudi 18 oct.

Vendredi 19 oct.

Entrée	Céleri remoulade (3) Thon Mayonnaise	Batavia, noix et gésiers confits Vinaigrette colza bio	Velouté de potiron bio (1)	Radis (1), beurre
	Plat	Gibelotte de lapin France	Omelette à l'emmental bio France	Saumon au four, citron Bolognaise de bœuf bio Ecosse France
Légume	Flageolets bio	Carottes (1) persillées bio	Gratin aux épinards bio (2)	Spaghettis bio
	Fromage ou produit laitier	St Paulin bio	Fromage blanc sucré bio	Tomme de Charente bio Camembert bio
Dessert	Poire William bio (1)	Galette du Poitou bio	Pomme bio (1)	Compote pomme fraise bio

Equilibre alimentaire
Vitamines, fibres
Féculents
Protéines
Calcium
Lipides
Sucre



- (1) Fruits-légumes frais de saison
 - (2) Matière 1^{ère} surgelée
 - (3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée
- Non fait maison : souligné (sauf produit évident)
Nos matières premières sont garanties sans OGM et certains additifs





Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

Tracabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 15/10 au 19/10/2018

	Présence													
	Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Ceufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Céleri rémoulade, thon, mayonnaise													
	Gibelote de lapin													
	Flageolets bio													
	St Paulin bio													
Mardi	Poire william bio													
	Batavia, gésiers confit, noix, vinaigrette													
	Omelette à l'emental bio													
	Carottes persillées bio													
Jeudi	Fromage blanc sucré bio													
	Galette du Poitou bio													
	Velouté potiron bio													
	Saumon au four citron													
Vendredi	Gratin d'épinards bio													
	Tomme de Charente bio													
	Pomme bio													
	Radis bio, beurre													
Vendredi	Spaghettis bio													
	Bolognaise bio													
	Camembert bio													
	Compote pomme mirabelle bio													

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école.
Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.