



Menus



Semaine 47

Lundi 19 nov.

Mardi 20 nov.

Jeu di 22 nov.

Vendredi 23 nov.

Entrée	Velouté de potimarron bio (1)	Betteraves et radis bio (1) <i>Vinaigrette colza bio</i>	Semoule bio exotique <i>Vinaigrette tournesol bio</i>	Rémoulade de saison (1) <i>Sauce américaine</i>
	Plat	Blanquette de veau	<u>Nuggets de pois chiches bio</u>	Saumon au four, citron bio Hachis parmentier de canard confit et marron
Origine viande/poisson/œuf		Local	France	Ecosse Charente
Légume	Riz pilaf bio	Macaronis tomates bio	Chou chinois bio (1) à la crème bio	
	Fromage ou produit laitier	Saint Paulin bio	Mimolette bio	Camembert bio Manslois au fruits
Dessert		Banane bio	Cocktail de fruits	Clémentine bio (1) Cannelé

Equilibre alimentaire
Vitamines, fibres
Féculents
Protéines
Calcium
Lipides
Sucre



(1) Fruits-légumes frais de saison
(2) Matière 1^{ère} surgelé

(3) Matière 1^{ère} en conserve ou déshydratée
Non fait maison : souligné (sauf produit évident)

Nos matières premières sont garanties sans OGM et certains additifs





Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1159/2011 est une réglementation Européenne.
Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 19/11 au 23/11/2018

	Présence													
	Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Velouté potimarron bio													
	Blanquette de veau													
	Riz pilaf bio													
Mardi	St Paulin bio													
	Banane bio													
	Betteraves et radis bio râpés, vinaigrette													
Jeudi	Nuggets de pois chiches bio													
	Macaronis tomate bio													
	Mimolette bio													
	Cocktail de fruits													
	Semoule bio exotique vinaigrette													
Vendredi	Saumon au four, citron													
	Chou chinois bio à la crème													
	Camembert bio													
Vendredi	Clémentine bio													
	Rémoulade bio de saison													
	Hachis parmentier de													
	canard confit aux marrons													
	Manslois aux fruits													
Cannelé														

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école.
Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.