



# Menus de la semaine



Montignac-Charente

Lundi 20/11

Mardi 21/11

Judi 23/11

Vendredi 24/11

Entrée

Sardines beurre

Betteraves râpées

Jambon

Semoule exotique

Velouté de rave

Vinaigrette colza

Vinaigrette tournesol

Plat

Palette porc BBC

Filet poulet

Saumon au four

Blanquette veau  
moutarde

Origine viande/poisson/œuf

Poitou-Charentes

Poitou-Charentes

Atlantique Nord

Charente

Légume

Haricots noirs

Tagliatelles

Choux chinois crème

Purée butternut

Fromage ou produit  
laitier

St Paulin

Emmental

Bûche du pilat

Dessert

Banane

Cocktail fruits

Kiwi jaune

Pomme façon grand-  
mère

Equilibre alimentaire  
Vitamines, fibres  
Féculents  
Protéines  
Calcium  
Lipides  
Sucre



- (1) Fruits-légumes frais de saison
  - (2) Matière 1<sup>ère</sup> surgelée
  - (3) Matière 1<sup>ère</sup> en conserve ou déshydratée
- Non fait maison : souligné (sauf produit évident)  
Nos matières premières sont garanties sans OGM





Cuisine centrale de Fleac

Fleac ville active PNNS

## Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

Traçabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 20/11 au 24/11/2017

		Présence													
		Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Sardines, beurre						■								
	Palette de porc BBC														
	Haricots noirs bio														
	St Paulin bio						■								
Mardi	Banane bio														
	<small>Beeterraves bio râpées, jambon, vinaigrette colza bio</small>											■			■
	Filet de poulet														
	Tagliatelles bio							■							
	Emmental bio							■							
Jeudi	Cocktail de fruits														
	<small>Semoule bio exotique Vinaigrette tournesol bio</small>							■							
	Saumon au four, citron														
	Chou chinois bio à la crème														
	Bûche du Pilat							■							
Vendredi	Kiwi jaune bio														
	<small>Velouté de rave (école : noisettes torréfiées)</small>							■							
	Blanquette de veau à la moutarde							■					■		
	Purée de butternet							■							
0															
Pomme façon grand-mère															

Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école. Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.