



# Menus de la semaine



Montignac-Charente

Lundi 04/12

Mardi 05/12

Judi 07/12

Vendredi 08/12

Entrée

Carotte râpés bio (1),  
emmental bio  
Vinaigrette huile sésame

Lingots bio,  
Huile de noix

Batavia bio, radis bio,  
pomme (1)  
Vinaigrette colza

Potage de légumes

Plat

Cuisse de poulet rôti

Rôti de bœuf, ketchup

Filet sauce normande

Chili

Origine viande/poisson/œuf

Poitou-Charentes

Poitou-Charentes

Atlantique-Nord

Légume

Pois cassés bio

Gratin d'épinard bio (2)

Chou-fleur bio (2)

Riz thaï bio

Fromage ou produit  
laitier

Camembert

Semoule au lait bio

St Paulin bio

Dessert

Crème dessert  
chocolat bio

Poire bio (1)

Dattes

Clémentine bio (1)

Equilibre alimentaire  
Vitamines, fibres  
Féculents  
Protéines  
Calcium  
Lipides  
Sucre



(1) Fruits-légumes frais de saison

(2) Matière 1<sup>ère</sup> surgelée

(3) Matière 1<sup>ère</sup> en conserve ou déshydratée

Non fait maison : souligné (sauf produit évident)

Nos matières premières sont garanties sans OGM





Cuisine centrale de Fléac

Fléac ville active PNNS

## Montignac : informations allergènes

Le règlement INCO (Information du Consommateur) N°1169/2011 est une réglementation Européenne. Il impose la mise à disposition des consommateurs d'une information écrite sur les allergènes

**Tracabilité des allergènes majeurs dans les menus scolaires de MONTIGNAC du 04/12 au 08/12/17**

	Présence													
	Arachides	Céleris	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait/lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	Carotte râpés bio emmental bio													
	Vinaigrette huile sésame													
	Cuisse de poulet rôti													
	Pois cassés bio													
Mardi	Dessert chocolat bio													
	Lingots bio, huile de noix													
	Rôti de bœuf, ketchup bio													
	Gratin d'épinards bio													
	Camembert bio													
Jeudi	Poire bio													
	Batavia bio, radis bio, pomme, vinaigrette													
	Filet sauce normande													
	Chou-fleur bio													
	Semoule au lait bio													
Vendredi	Dattes													
	Potage de légumes													
	Chili													
	Riz thaï bio													
	St Paulin bio													
	Clémentine bio													

**Tous les repas sont accompagnés de pain. Allergène : le gluten, protéine contenue dans le blé.**



Si votre enfant est allergique ou intolérant à l'un des 14 allergènes listés ou bien à un autre aliment, pour sa sécurité, prenez contact avec le directeur de l'école.  
Un Plan d'Accueil Individualisé (P.A.I.) sera mis en place.