



Restaurants scolaires de Montignac et Marsac

Menus du 6 novembre au 01 décembre 2023

Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	Mercredi 8 novembre	Jeudi 9 novembre	Vendredi 10 novembre
Crêpe fourrée au fromage	Carottes râpées BIO vinaigrette		Betteraves rouges râpées BIO à l'échalotte	Salade de pâtes
Jambon grillé sauce forestière	Pâtes fourrées au fromage, sauce tomate		Pilons de poulets rôtis	Poisson MSC pané et citron
Chou-fleur bio au jus	Salade verte		Gratin de courges butternut et PDT BIO	Brocolis BIO
Mousse au chocolat	Coulommiers		Edam	Saint Paulin
	Pêches au sirop		Riz au lait	Fruit de saison BIO

Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Mercredi 15 novembre	Jeudi 16 novembre	Vendredi 17 novembre
Céleri rémoulade BIO	Salade d'endives aux pommes BIO		Salade de chou BIO vinaigrette	Potage de légumes
Jambon braisé sauce aux oignons	Nuggets de blé		Sauté de poulet BBC sauce curry	Poisson MSC crème à l'oseille
Riz	Haricots verts BIO		Pâtes	Riz Pilaf
Six de savoie	Tomme blanche		Emmental	Petit suisse
Yaourt aux fruits	Brownie au chocolat et crème anglaise		Compote de pommes BIO	Fruit de saison

Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Mercredi 22 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
Surimi mayonnaise	Crème de Topinambours, canard séché		Chou-fleur BIO vinaigrette	Salade de riz BIO
Emincé de porc au jus	Truite beurre blanc de coquillage		Raviolis	Quiche au fromage
Petits pois	Butternut et chou-fleur rôtis		Salade verte BIO	Salade verte BIO
Gouda	Tarte fine aux pommes croustillante		Camembert	Mimolette
Fruit	Crème glacée vanille de Madagascar		Yaourt aux fruits BIO	Fruit de saison (orange)

Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Mercredi 29 novembre	Jeudi 30 novembre	Vendredi 01 décembre
Rillettes et cornichons	Chou blanc BIO râpé rémoulade		Betteraves rouges BIO	Soupe à la tomate
Poisson MSC à l'oriental (légumes couscous)	Steak haché de veau grillé sauce tomate		Lasagne aux lentilles bolognaise	Brandade de poisson MSC
Semoule BIO	Jardinière de légumes		Salade verte BIO	Salade verte BIO
Emmental	Mont cadi		Cantafrais	Fromage ail et fines herbes
Fruit de saison	Ile flottante		Fruit de saison BIO	Gâteau anniversaire

Menu Gastronomades

LABEL ROUGE
LABELLISES

VIANDE FRANCAISE