



## Restaurants scolaires de Montignac et Marsac

Menus du 2 octobre au 20 octobre

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
Betteraves rouges aux pommes Rôti de porc sauce champignons Pommes vapeurs aux herbes Carré frais Panna cotta au coulis de caramel	Chou râpé rémoulade Sauté de dinde sauce moutarde Pâtes Mimolette Compote et biscuit		Carottes râpées Chili sin carné Riz pilaf Petits suisses Ananas frais à la menthe	Saucisson à l'ail et cornichons Brandade de poisson Salade verte Samos Fruit de saison

Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Friand au fromage Courgette farcie Semoule Emmental Crème aux œufs	Salade de riz Pané végétarien à la mexicaine Haricots beurre Saint Paulin Mousse au chocolat		Carottes râpées vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Chanteneige Compote de pommes	Quiche au fromage Poisson sauce aux crevettes Epinards en gratin Yaourt nature sucré Salade de fruit

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Salade verte aux dés de fromage et croûtons Escalope de volaille à la crème Riz pilaf Yaourt à la vanille	Taboulé Pizza fromages champignons Salade verte Fromage blanc Fruit		Laitue aux croûtons et dés de jambon Boulettes de bœuf Carottes vichy Six de savoie Gâteau anniversaire	Saucisson sec et cornichons Nuggets de poisson et citron Riz Mimolette Fruit de saison