



## Restaurant scolaire de Montignac et Marsac

### Menus du 06 janvier au 31 janvier 2025

Lundi 06 janvier	Mardi 07 janvier	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier
Carottes râpées Bio Cordon bleu de dinde Cœur de blé Bio Edam Mousse au chocolat	Chou-fleur Bio vinaigrette Macaroni à la bolognaise de lentilles Gouda Fruit		Taboulé Bio Emincé de volaille locale à la crème Haricots verts Bio Coulommiers Galette des rois	Céleris râpés rémoulade Poisson pané et citron Pomme de terre vapeur Bio Emmental Purée de pommes Bio
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Salade de Boulgour Sauté de porc Label à la moutarde Epinards en branche à la crème Fromage ail et fines herbes Yaourt aux fruits	Soupe à la tomate Pizza aux 3 fromages Salade verte Bio Yourt Bio Local Fruit		Salade verte Bio aux accras de morue Poulet créole Purée de patate douce et PDT Carré frais Ananas au sirop	Salade de PDT au maïs et poivrons Poisson MSC sauce crème Haricots verts Bio Mont Cadi Tarte aux pommes
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Pêche au thon Emincé de dinde au curry Brocolis Bio et PDT Samos Yaourt aux fruits	Carottes râpées Bio à l'orange Sauté de porc BBC à la provençale Semoule Bio Brie Compote de pommes		Chou blanc râpé au maïs et fromage blanc Clafoutis salé poireau Chèvre, émental râpé Salade verte Riz au lait	Potage de légumes Poisson MSC sauce aurore Pommes dauphine Edam Fruit
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Radis roses beurre Chipolatas grillées Lentilles Chanteneige Compote pommes/fraises	Pâté de campagne et cornichons Pilons de poulet rôti Epinards branches béchamel Tomme grise Fruit		Céleri rémoulade Paëlla végétarienne Six de savoie Fromage blanc/compote de pommes	Soupe à la tomate vermicelles Brandade de poisson MSC Salade verte Bio Saint Paulin Gâteau anniversaire (Gâteau aux pépites de chocolat)

BIO  
BBC

LABEL ROUGE  
LABELISES

VIANDE FRANCAISE