



Restaurant scolaire de Montignac et Marsac

Menus du 01 septembre au 03 octobre 2025

Lundi 01 septembre	Mardi 02 septembre	Mercredi 03 septembre	Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre
Salade de tomates Rôti de porc sauce miel Pâtes Emmental Cocktail de fruits	Carottes Bio râpées Steak haché de veau sauce Pommes noisettes Tomme blanche Compote pomme/fraise		Pastèque Tomates farcies aux lentilles Semoule Chanteneige Crème vanille	Radis rose au beurre Colin MSC pané et citron Haricots verts Gouda Gâteau aux fruits
Lundi 08 septembre	Mardi 09 septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
Salade de tomates Sauté de poulet aux herbes Poêlée de courgettes et Kiri Fromage blanc vanille	Brocolis vinaigrette Chipolatas grillées Lentilles Suisses Fruit		Concombres vinaigrette Chili sin carne Riz Pilaf Camembert Purée de pommes	Carottes râpées Poisson crème de persil Purée de pomme de terre Carré frais Crème chocolat
Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Mercredi 17 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
Salade de légumes composée Pâtes A la bolognaise Fromage ail et fines herbes Ananas menthe au sirop	Chou-fleur sauce aux herbes Sauté de poulet sauce miel et Semoule Edam Crème vanille		Duo melon et pastèque Quiche tomates/thon Salade verte Saint Paulin Yaourt aux fruits	Betteraves rouges Poisson MSC sauce crevette Coquillettes Picon Flan vanille nappé au caramel
Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre	Mercredi 24 septembre	Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
Petit wrap de crudités Poulet sauce curry Riz Pilaf Kiri Ile flottante	Salade de cœur de blé Jambon grillé sauce tomate Duo de haricots verts et Emmental Banane		Salade de tomates Lasagne végétarienne Salade verte Babybel Gâteau anniversaire	Pâté de campagne et Poisson à la crème de Poêlée de brocolis Camembert Fruit
Menu CMJ				
Lundi 29 septembre	Mardi 30 septembre	Mercredi 01 octobre	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
Carottes râpées à la Rôti de Porc sauce Pommes vapeurs aux herbes Carré frais Fromage blanc sucré	Chou râpé rémoulade Sauté de dinde sauce Macaronis Gouda Purée de pommes		Betteraves à l'échalote Pizza tomatée aux fromages Salade verte Suisses Abricot au sirop	Saucisson à l'ail et cornichons Brandade de poisson Salade verte Samos Fruit

BIO
BBC

LABEL ROUGE
LABELLISES

VIANDE FRANÇAISE