



## Restaurant scolaire de Montignac et Marsac

Menus du 05 janvier au 30 janvier 2026

| Lundi 05 janvier  | Mardi 06 janvier  | Mercredi 07 janvier | Jeudi 08 janvier   | Vendredi 09 janvier  |
|---|---|---------------------|--|--|
| Carottes râpées<br>Cordon bleu de dinde<br>Cœur de blé<br>Edam<br>Mousse au chocolat  | Chou-fleur BIO vinaigrette<br>Macaroni BIO<br>A la bolognaise de lentilles<br>Gouda<br>Fruit  |                     | Potage tomates vermicelles<br>Emincé de volaille BBC à la crème<br>Poêlée de pommes de terre<br>et haricots verts Bio<br>Coulommiers<br>Galette des rois | Céleris râpés rémoulade<br>Poisson pané MSC et citron<br>Riz Pilaf<br>Emmental<br>Purée de pommes Bio          |
| Lundi 12 janvier  | Mardi 13 janvier  | Mercredi 14 janvier | Jeudi 15 janvier   | Vendredi 16 janvier  |
| Saucisson sec et cornichons<br>Sauté de porc à la moutarde VPF<br>Compotée de choux verts et carottes<br>Chanteneige<br>Yaourt aux fruits | Potage de légumes<br>Pizza aux 3 fromages<br>Salade verte<br>Yaourt Bio local<br>Fruit BIO  |                     | Salade verte HVE aux accras de morue<br>Poulet créole<br>Purée de patates douces et PDT<br>Carré frais<br>Ananas au sirop                                | Œuf dur mayonnaise<br>Poisson MSC sauce crème<br>Haricots verts BIO persillés<br>Mont Cadi<br>Tarte aux pommes |
|   |   |                     | Repas créole   |  |
| Lundi 19 janvier  | Mardi 20 janvier  | Mercredi 21 janvier | Jeudi 22 janvier   | Vendredi 23 janvier  |
| Chou chinois et noix<br>Tartiflette<br>Salade verte HVE<br>Yaourt aux fruits  | Toast chèvre/miel<br>Pilon de Poulet BBC<br>Pomme de terre/panais BIO<br>Yaourt nature sucré<br>Salade de fruits  |                     | Salade mexicaine<br>Lasagnes aux épinards BIO et chèvre<br>Salade verte HVE<br>Yaourt à l'abricot BIO  | Feuilleté au fromage<br>Poisson MSC sauce citron<br>Carottes vichy BIO<br>Suisses<br>Fruit BIO                 |
|   | Menu CMJ  |                     |  |  |
| Lundi 26 janvier  | Mardi 27 janvier  | Mercredi 28 janvier | Jeudi 29 janvier   | Vendredi 30 janvier  |
| Radis roses beurre<br>Chipolatas grillées VPF<br>Flageolets<br>Chanteneige<br>Compote pommes/fraises                                      | Pâté de campagne VPF et cornichons<br>Pilons de poulet VF aux herbes de provence<br>Petits pois BIO à la française<br>Tomme de bournette BIO<br>Fruit BIO |                     | Céleri BIO rémoulade<br>Paëlla à la végétarienne<br>(légumes et légumineuses)<br>Six de savoie<br>Fromage blanc/compote de pommes                        | Soupe de légumes<br>Brandade de poisson MSC<br>Salade verte HVE<br>Saint Paulin                                |
|   |   |                     |  | Gâteau anniversaire<br>(aux pépites de chocolat)   |

BIO  
BLEU BLANC CŒUR

LABEL ROUGE  
LABELLISES

VIANDE FRANCAISE